



Lesní klub Pramínek

Prožíváme s dětmi v lese všechna roční období a učíme je respektu k přírodě i lidem



PRAKTICKÉ INFORMACE PRO RODIČE

Základní vybavení

V lesní mateřské škole platí pravidlo: „Neexistuje špatné počasí, pouze špatné oblečení.“ Prosíme proto rodiče, aby tuto zásadu měli na paměti při výběru vhodného oblečení do přírody.

Děti budou potřebovat:

- batůžek s upravitelnou délkou popruhů a s prsním popruhem (osvědčené značky Deuter Kids, Boll) – v eshopu

www.boll.cz můžete uplatnit 20% slevu na batůžky, slevový kód je ALMS 001

- kapsář na ramínku s podepsaným náhradním oblečením (spodní prádlo, ponožky, oblečení dle aktuálního počasí)

- přezůvky (na zimu ideálně vyteplené boty typu crocs), gumáky

- nádoby na jídlo (dobře těsnící plastové na polévku a hlavní jídlo nebo nerez ešus, příbor), např.

Thermos, v eshopu www.thermos-cz.cz můžete použít slevový kód ALMŠ2018 a budete mít slevu 15%.

- podepsanou lahvičku na pití, v zimě termosku

- látkový sáček nebo např. plechovku na „poklady“

- děti, které budou chodit i na odpoledne a budou spát: podepsaný spacák (Světýlka deku), karimatku a polštářek

- oblečení do zimy a mokra - více prodyšných vrstev (vlna / termoprádlo, fleecová mikina, vyteplené nepromokavé kalhoty a nepromokavá prodyšná bunda), nepromokavé boty, dva páry rukavic (jedny nepromokavé), náhradní teplé oblečení (rukavice, vlněné ponožky, čepice, šála, kukla)

- obuv - kotníčkové plné boty, při výběru obuvi zvolit velikost o číslo větší, vytvoříte vzduchovou vrstvu, která pomůže udržet chodidla v teple, a také proto, že dětské nohy rychle rostou. Ponožky by měly odvádět vlhkost – nejlepším zateplením se jeví dvě vrstvy vlněných ponožek v kombinaci s voděodolnými botami, které mají dostatečný prostor pro volný pohyb prstů. (boty zn. Keen, Olang). V zimě jsou ideální zateplené boty s pogumovaným chodidlem (např. Reima, Merrel, Kamik apod.)

Repelenty – ve školce používáme doma vyráběný přírodní repelent z levandule a rozmarýnu.

Sluneční ochrana – lektoři děti ve slunečních dnech namažou slunečním krémem s ochranným faktorem alespoň 30. Nutností je ve slunečných dnech kšiltovka nebo kloubouk.