Lesní klub Pramínek

Proživáme s dětmi v lese všechna roční období a učíme je respektu k přírodě i lidem

Lesní zpravoděj #1

Milí rodiče, milí přátelé,

Právě „držíte v rukou" první vydání Lesního zpravoděje. Chceme Vás touto cestou informovat o tom, co je u nás v lese nového, co chystáme a čím žijeme.

Světýlka se stěhují

Světýlka čeká stěhování. Po prázdninách se sejdou na novém místě - na zahradě, nedaleko naší pramínkovské „základny". Máme radost, že všechny třídy budou mít k sobě znovu blízko.
Práce na úpravách k lepšímu jsou v plném proudu. Díky všem, kdo přišli na tradiční jarní brigádu a přiložili ruku k dílu. Týpí už je připravené, zbývá ještě sehnat vhodnou maringotku. Pokud byste o nějaké věděli, dejte nám vědět – budeme rádi!

Mezinárodní den lesních školek: v lese jako v pohádce

V úterý 3. května se přidáme k celosvětovému Dni lesních školek. Letošní, již pátý ročník v ČR, se dotýká umění v lese. Umění ve smyslu tvoření, kreativity a improvizace, ale i otevřenosti vůči přírodním podmínkám a proměnlivosti. Dramatická výchova a divadlohraní má v Pramínku své nezastupitelné místo již od počátku – díky za to!

Představení O zdravém semínku 3.5. v 16:30

V rámci oslavy tohoto dne jsme pozvali našeho bývalého průvodce, komika, zdravotního klauna a herce Roberta Janče. Představní O zdravém semínku je především zábavné divadlo s klaunskými prvky pro předškolní děti s tématikou zdravého stravování. Akce se uskuteční u domečku Pramínku, na louce u říčanské hájovny v 16:30. Přijďte také! Detaily zde

Pokud počasí dovolí, zapálíme večerní oheň (chléb a buřty na opékání zajištěny). Máte-li chuť s námi posedět, jste vítáni!

Těšíme se s Vámi na viděnou v lese!

Za Lesní klub Pramínek
Irena Honsová

Co ještě připravujeme

Lesní rodinné dopoledne

Probíhají každý čtvrtek dopoledne. Nabízí prostor pro ženy s malými dětmi, které se chtějí setkávat, tvořit a sdílet.

Dopoledne 4. května
Setkání s Idou Sárou Keltnerovou a povídání o rodinných konstelacích.
Aktuální program naleznete na našich stránkách.

Letní tábory

Zbývají ještě poslední místa:

Lesem křížem krážem 8. – 12. srpna
Tábor plný pohybu, v přirozeném prostředí lesa.

Procítíme pevnou zemi pod nohama, budeme putovat, hrát si, koupat se. Uvaříme si na ohni, prozkoumáme bližší i vzdálenější okolí. Jednoduše si užijeme srpnové slunce i stín lesa naplno.

Venkovní prostředí, louka i les nám dají nekonečné možnosti procvičování a upevňování správné pohybové koordinace. Budeme běhat, skákat, plazit se, trénovat naši rovnováhu, házet a chytat. Odpočinkový, relaxační program v průběhu dne nám umožní rozvíjet potřebnou koncentraci.

Tábor pro holky i kluky od 8 do 12 let.
Průvodci: Irena Honsová a Samuel Vašin.

facebook.com/l.k.praminek

Lesní klub Pramínek je projektem ZO ČSOP Ekocentrum Říčany. Od roku 2011 nabízí předškolní vzdělávání dětem od 3 do 7 let v prostředí lesa. Je členem Asociace lesních mateřských škol a též certifikovaným lesním klubem.