



Lesní klub Pramínek

Prožíváme s dětmi v lese všechna roční období a učíme je respektu k přírodě i lidem



Lesní zpravoděj #5

Milí přátelé,

"držíte v rukou" poslední vydání Lesního zpravoděje v tomto roce.

Blíží se konec roku. Právě prožíváme advent, každý jistě trochu jinak. V Pramínku máme tu možnost a štěstí pozorovat koloběh času v přírodě. Síla stromů je v kořenech, příroda odpočívá. Dny jsou krátké, převládá tma. I my bychom měli své síly šetřit. Není čas dohánět, co jsme v uplynulých měsících nestihli. Nové myšlenky, nápady a projekty nechme ještě chvíli spát. Je pravý čas zhodnotit, co se nám v tomto roce podařilo, co nám dává sílu a v čem chceme pokračovat. Je čas nechat si projít hlavou, co nám v životě neslouží. Je čas ponořit se do svého nitra.

Zkusme dělat jen to, co máme rádi a co nám dělá radost. Dovolme si nejít na vánoční večírek a nepéct další druh cukroví. Dovolme si pečovat sami o sebe. Dovolme si ztišit a zpomalit. Přejeme Vám k tomu hodně odvahy!

Poslední den školky, ve čtvrtek 22. 12. od 15 hodin, Vás zveme na slunovratový oheň. Můžeme společně symbolicky spálit vše, co již ve svém životě nechceme. A pak začneme znovu. Jak nejlépe umíme:)

Přejeme Vám hodně spokojených dnů a bílé Vánoce.

Za Lesní klub Pramínek
Irena Honsová



Večírek pro budoucnost ve světické škole

V Pramínku již letos nic nechystáme, ale přesto Vás chceme upozornit na dvě akce, které nám jsou svým obsahem blízké. Již tento pátek, 9.12. se ve světické základní škole koná od 17 hodin Večírek pro budoucnost, který organizují devátáci v rámci projektu Člověka v tísní „Mladí chrání klima“. Součástí programu bude promítání filmů s environmentální tematikou, výměna - swap oblečení, vegetariánské občerstvení a ukázky zájmových činností s nulovými emisemi. Přítomni

budou i zástupci a zástupkyně z vedení okolních obcí. Rodiče i bývalí Pramínci jsou vítáni!

Světice běží

Druhou akcí je povánoční běžecká taškařice, která se koná na svatého Štěpána 26.12. - letos již popáté! Světci a Světice opět poběží, malí i velcí, 4,567 km dlouhý (ne)závod. Pokud budete mít chuť v tento čas pobýt na čerstvém vzduchu, rozhýbat se po rodinných oslavách u plných stolů a aktivně prožít část dne venku, máte jedinečnou příležitost. S řadou z nás z Pramínku se jistě potkáte. Nebojte se vzít své děti, trasu je možné zdolat i pomalým tempem, na odrážedle či terénním kočárkem. Účastníci a účastnice, [hlašte se zde](#). Nejde o to vyhrát, ale zúčastnit se. My tímto děkujeme a vzdáváme hold světickému akčnímu výboru za organizaci této skvělé akce!

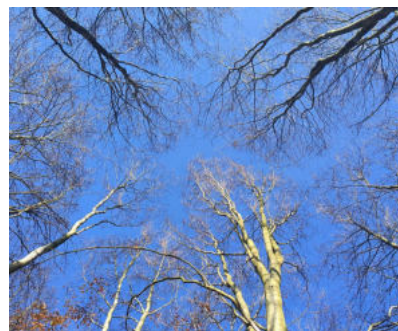


Volná místa v Pramínku

Aktuálně se nám v Pramínku uvolnila místa na třídní a dvoudenní docházku. Máte-li zájem o docházku od ledna 2023, zveďte Vás na dodatečný zápis dne 8. 12. 2022 v odpoledních hodinách. Více informací se dozvíte [zde](#).

Lesní dopoledne pozastavena

Aktuálně jsou Lesní rodinná dopoledne pozastavena. Věříme, že setkávání se opět v brzké době rozběhnou. Pokud byste měli zájem o zapojení se do koordinace Dopoledne, kontaktujte Olgu Jarkovskou.
olga.jarkovska@lesniklubpraminek.cz.





PF 2023

Milí přátelé,

přejeme Vám vše dobré v novém roce 2023 a těšíme se na další společnou cestu.

Tým Lesního klubu Pramínek

Chcete odebírat Lesní zpravoděj?

Přihlásit se k jeho odběru můžete [zde](#).



www.lesnikubpraminek.cz



facebook.com/l.k.praminek



Lesní klub Pramínek je projektem ZO ČSOP Ekocentrum Říčany. Od roku 2011 nabízí předškolní vzdělávání dětem od 3 do 7 let v prostředí lesa. Je členem Asociace lesních mateřských škol a též certifikovaným lesním klubem.