



Lesní klub Pramínek

Prožíváme s dětmi v lese všechna roční období a učíme je respektu k přírodě i lidem



Lesní zpravoděj #6, jaro 2023

Milí přátelé,

První letošní zpravoděj ze světa Pramínku je tu! Co nevidět spolu s dětmi vyneseme Moranu, a věříme, že jarní energie kolem nás začne proudit naplno. Co pro Vás chystáme a na co se můžete těšit? 4. dubna společně oslavíme dvanácté narozeniny a znovu se setkáme s bývalými Pramínky. Potkat se můžeme i u příležitosti oslav Dne Země. Tradičně u nás proběhne v tento čas odpoledne otevřených dveří.

Pro rodiče, kteří o docházce v Pramínku pro své děti teprve uvažují, jsme letos připravili novinku - adaptační skupinu. Chystáme sérii dopoledních setkání, kde si děti v doprovodu svých rodičů mohou vyzkoušet lesní školku nanečisto.

A nakonec ještě zmínka o **letních příměstských táborech**. Některé jsou již zcela obsazené, na některých ještě pár volných míst zbývá. Zdá se, že do léta je času dost, ale ve skutečnosti jsme zvyklí plánovat naše aktivity dlouho dopředu. Přejeme Vám, abyste se dovedli zastavit a prožívat v radosti přítomnou chvíli. Přejeme Vám, abyste byli páni (a paní) svého času, a nikoliv čas Vaším pánem.

Krásné jaro všem a těšíme se na viděnou v lese!

Za Lesní klub Pramínek, Irena Honsová a Olga Jarkovská



12. narozeniny a setkání bývalých Pramínků

Srdečně Vás zveme na oslavu 12. narozenin Pramínku, která je současně setkáním bývalých Pramínků, jejich rodičů a přátel. Přijďte za námi do lesa spočinout u ohně, zavzpomínat, potkat se. Těšíme se na Vás v úterý 4. dubna od 16:30 hodin. Podrobnosti se dozvíte [zde](#).

Adaptační skupiny v Pramínku

V průběhu dubna až června Vám nabízíme možnost účastnit se se dětmi adaptační skupiny a přiblížit Vám touto cestou Pramínek. Děti a jejich rodiče si nanečisto vyzkouší, jaké by to bylo, kdyby se stali od září Pramínky, Kapičkami nebo Světýlky. A průvodkyně a průvodci budou mít jedinečnou příležitost blíže poznat Vás rodiče, i vaše děti. Více informací naleznete [zde](#).





Lesní družina opět jede!

Máme dobrou zprávu - lesní družina se rozběhla! Jedná se o možnost školních dětí trávit jedno odpoledne v týdnu v lese. Více informací se dozvíte [zde](#).

Den Země 23. dubna, otevřené dveře Pramínku

Letošní Den Země bude ve znamení zvířat. Na trase budou děti mikroskopovat, zkoumat, tvořit a hrát si. Na stanovištích se setkají i s různými živými zvířaty – třeba netopýry nebo ptáky. Za Pramínek se můžete těšit na netradiční kopřivovou dílničku a také na dobroty z přírodní zahrady [Catering Bylinková](#). Více informací se dozvíte [zde](#).



Biouhel z větví ovocných stromů - 27. dubna



Na zahradě Světýlek se z pořezaných větví bude vytvářet biouhel - pálením a hašením v ohništi, případně v různých nádobách. Akci povede Kateřina Čiháková pro děti v rámci přírodovědného kroužku (pořádá Muzeum Říčany), od 18 hodin pak pro zájemce z řad veřejnosti. Jste zváni. Více se dozvíte [zde](#).

Výroba paletových záhonů v Muzeu Říčany a vycházka za jedlým kvítím

Muzeum Říčany nabízí veřejnosti zajímavé akce. V dubnu máte možnost vytvořit si svůj vlastní [vertikální záhon](#) nebo jít na [vycházku za přírodním bohatstvím](#) - jedlým kvítím, kterým můžete obohatit Vás jídelníček. Doporučujeme!



Chcete odebírat Lesní zpravoděj?

Přihlásit se k jeho odběru můžete [zde](#).



www.lesnikubpraminek.cz



facebook.com/l.k.praminek



Lesní klub Pramínek je projektem ZO ČSOP Ekocentrum Říčany. Od roku 2011 nabízí předškolní vzdělávání dětem od 3 do 7 let v prostředí lesa. Je členem Asociace lesních mateřských škol a též certifikovaným lesním klubem.